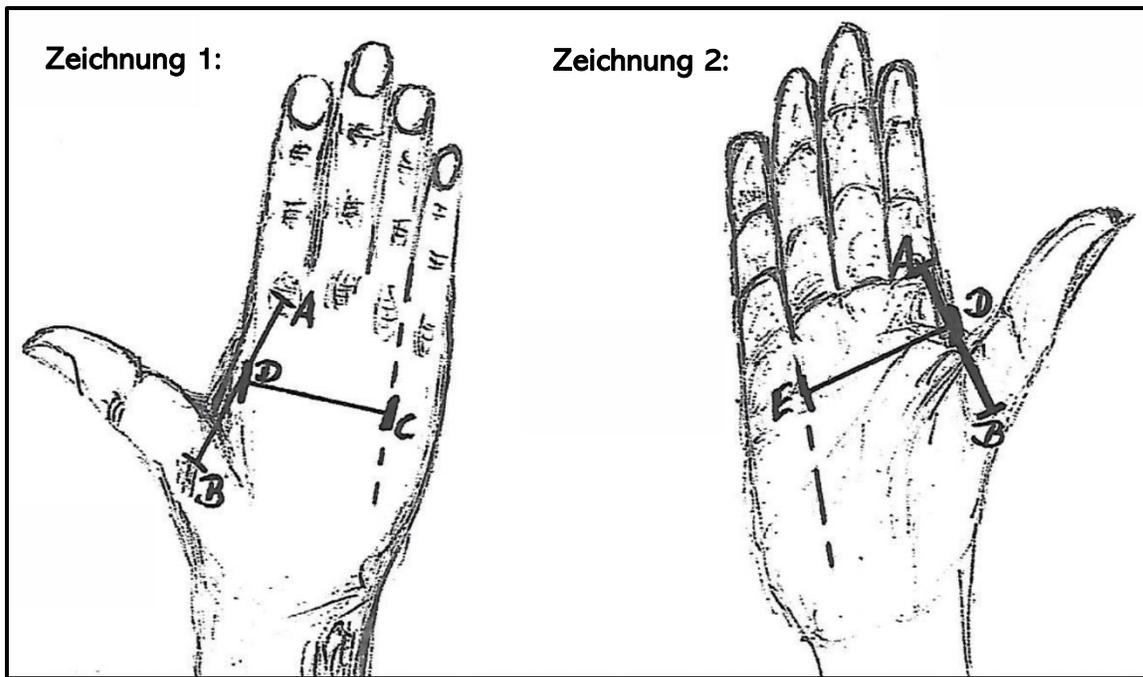


# Vermessen der Hand

Für das passgenaue Anfertigen Ihrer Metaergo Schreib- Tipp- oder Esshilfe benötigen wir Handmaße. Diese können von einem Familienangehörigen oder von einem Therapeuten (z. B. Ergotherapeuten) gemessen werden. Falls beim Benutzen der Hilfe eine Ledermanschette getragen wird, muss diese auch beim Vermessen getragen werden.



1. **Hand zeichnen:** Die Hand auf ein Blatt Papier legen und die Außenkonturen der Hand mit einem Stift abzeichnen. So habe ich die Originalgröße der Hand.
2. **Linie A – B:** 1. Zeichnung. Messen Sie den Abstand vom 1. Zeigefingergelenk (Punkt A) bis zum 2. Daumengelenk (Punkt B) bei abgespreiztem Daumen. A – B = \_\_\_\_\_ cm
3. **Linie C – D:** Ziehen Sie die Linie zwischen Ringfinger und kleinem Finger über den Handrücken. Dort liegt Punkt C. Messen Sie von Punkt C bis zum Punkt D, dieser liegt mittig auf der Linie A – B (Zeigefinger – Daumen). C – D = \_\_\_\_\_ cm
4. **Linie E – D:** 2. Zeichnung. Drehen Sie die Hand um. Auf der Handinnenfläche verlängern Sie die Linie zwischen Ringfinger und kleinem Finger zu Punkt E. Von Punkt E messen Sie bis zu dem schon bekannten Punkt D, der auf der Linie A – B (Zeigefinger – Daumen) liegt. E – D = \_\_\_\_\_ cm
5. Messen Sie die **Handstärke** mit einer Schieblehre. Falls keine vorhanden ist, legen Sie die Hand auf einen Tisch, so dass sich der Zeigefinger an der Tischkante befindet und der Daumen nach unten hängt. Drücken Sie ein kleines Holzbrettchen auf den Handrücken und messen Sie den Abstand zwischen Tischoberkante und der Brettunterkante. Ergebnis = \_\_\_\_\_ cm